MOBILITAT INTERNACIONAL

oficina Jove del Pallars Sobirà

¿QUE ES LA MOBLITAT INTERNACIONAL?

· Són projectes que permeten viure experiències i conèixer la diversitat del territori europeu, alternatives per fer els viatges de manera diferent, més econòmica i amb intercanvis culturals

COM POTS MOURE'T INTERNACIONALMENT

PROS DE LA MOBILITAT INTERNACIONAL

- Millora de les habilitats lingüístiques i de comunicació
- Adquisició d'experiències personals sobre el món global
- Augment de les oportunitats de feina i crear xarxa de contactes internacionals

ÍNDEX

1. EXPÈRIENCIES
2. VIATJAR DIFERENT
3. CURSOS D'IDIOMES

1. EXPERIÈNCIES

· CAMPS DE TREBALL

¿QUE SON?

Estades internacionals de curta durada, on es participa en projectes locals de temes variats (restauració del patrimoni, medi ambient, sociocultural...)

¿QUI?

· COCAT: Poden participar des dels 14 anys (nacional/internacional)
· SCI: Des dels 16 anys.

¿QUAN?

Poden tenir una durada de 7 a 21 dies
Hi ha durant tot l'any, tot i que la majoria són a l'estiu.

Servei Civil Internacional

COCAT

1. EXPERIÈNCIES

- VOLUNTARIATS

¿QUE SON?

Intercanvis altruistes educatius i culturals, on hi ha un compromís de treball a canvi d'allotjament i aliment.
Pots escollir la temporalitat que et convingui.

¿QUI?

Usuaris de entre 18 - 30 anys (CES)
Usaris +18 (WWOOF) (alguns paisos també accepten a menors d'edat)

CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD
Youthpass

WWOOF FoWO Federation of WWOOF Organisations
WORLD-WIDE OPORTUNITIS ON ORGANIC FARMS

1. EXPERIÈNCIES

· ESTADES SOLIDARIES

¿QUE SON?

Les estades solidàries donen l'oportunitat de conèixer la realitat quotidiana de països menys desenvolupats, les organitzacions pròpies del país i sobre la seva cultura.

· Duren 1 mes (juliol-agost)

¿QUI?

Major de 18 anys

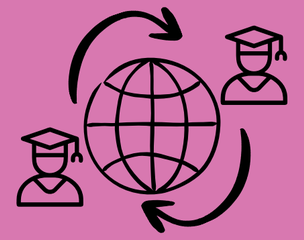
Socis de SETEM

REQUISITS

Participar en les formacions i sessió informativa prèvia al viatge

Pagar inscripció i quota de soci trimestral

1. EXPERIÈNCIES



- INTERCANVIS JUVENILS

Estades interculturals de grups de joves que col·laboren amb l'objectiu de finalitzar un projecte de tematica específica.

Cos Europeu de la Solidaritat

Iniciativa de la unió Europea que ofereix oportunitats als joves de participiar en differents projetes de voluntariat, intercanvi o treball social, tant a nivell nacional com internacional.

¿QUI?

Joves de 13 - 30 anys
Residents de països europeus o veïns

¿QUAN?

La durada pot variar de 5 a 21 dies
Hi ha projectes durant tot l'any, però hi ha més activitats a l'estiu

Youthpass Erasmus+

1. EXPERIÈNCIES

· ENTITATS ENVIADORES DE CATALUNYA

eureka BCN

fcv fundació catalunya voluntària

obre't ebre

nexes

OPENEUROPE

YOUTH BCN BARCELONA

20 ANYS LA VÍBRIA INTERCULTURAL

ONGD - Associació Taller d'Art, Cultura i Creació

Youthpass Erasmus+

2. VIATJAR DE MANERA DIFERENT

· DISCOVER EU

¿QUE ES?

Iniciativa d'Erasmus+ que ofereix als joves l'oportunitat de viatjar per Europa mitjançant un sorteig que celebren dos cops l'any.

· 8 - 22 abril (Viatjar desde 1 Juliol- 30 Setemrbe)

· 1 - 15 octubre (Dates per concretar)

REQUISITS

Tenir 18 anys l'any de la convocatòria

Tenir la nacionalitat d'un dels estats membres UE.

· INTERRAIL EURAIL

¿QUE ES?

Xarxa de transports públics d'Europa que faciliten la comunicació i desplaçament entre aquests

OPCIONS

- Interraïl Global: 33 països.
- Interraïl un país: Totes les destinacions d'un únic país.
- Interraïl Plus: Cobreix reserva del seient; en la majoria dels trens.

Menors d'11 anys viatgen Gratis

Descomptes a menors de 27 anys

interrail eurail

2. VIATJAR DE MANERA DIFERENT

· HOSTELLING INETERNATIONAL

¿QUE ES?

Xarxa d'Albergs Juvenils Internacionals amb l'objectiu de crear allotjaments segurs interculturals i sostenibles.
Tenen opcions de descomptes per a membres de l'associació.

¿QUI?

	Membresia
Joves desde 14 - 29 anys.....	5 €
+30 anys.....	10 €
Grups (10px mín)	16 €
Families.....	18 €

REQUISITS

Pagar quota de membresia
Opció de carnet d'estudiant per a més descomptes:

- Cal acreditar estatus d'estudiant
- Cost del carnet 9 €

2. VIATJAR DE MANERA DIFERENT

· ESTIU JOVE

Descomptes per a joves de fins a:

- 90% Trens de mitjana distància / Autobusos Estatals / Trens d'ample mètric
- 50% Trens d'alta velocitat* / Llarga distància* / Interraïl

REQUISITS

18 - 30 anys
Tenir nacionalitat espanyola

+ INFO

No té cost
Les convocatòries surten cada any
S'aplica a bitllets d'anada i tornada en Trens i Autobusos de l'estat.
Descompte de màx. 30 €*

VERANO JOVEN 2025
DESCUENTOS EN EL TRANSPORTE PÚBLICO

· CARNET JOVE

Carnet que ofereix + 9.000 descomptes a Catalunya i Europa
Ofereix assegurança gratuïta d'assistència en viatges internacionals

REQUISITS

Joves entre 12 - 30 anys
Viure a Catalunya (temporalment / Permanent)
Tenir DNI vigent

+ INFO

No té cost
És renovable fins als 31 anys
No cal tenir compte bancari

carnet JOVE
European Youth Card Association

3. CURSOS D'IDIOMES

¿QUE SON?

Cursets de curta-mitjana durada on l'objectiu és aprendre i millorar l'idioma juntament amb experiències conjuntes amb altres usuaris internacionals.
Amb opció de beca si es compleixen els requisits

¿QUI?

Adolescents escolaritzats de +15 anys que vulguin millorar el nivell d'anglès.

REQUISITS

Tenir una nota mitjana mínima de 6 (primera avaluació del curs)
Estar escolaritzat l'any de la convocatòria

BECAS EUROLINGUA venairlanda

KAPLAN INTERNATIONAL LANGUAGES

AFS Intercultura

ESL

TENS DUBTES O NECCESSITES AJUDA?

CONTACTA AMB NOSALTRES I VISITA'NS

Av. de la Diputació Provincial 20, 25560 Sort

+34 638 723 950

oficinajove@pallarssobira.cat

oficina Jove del Pallars Sobirà